

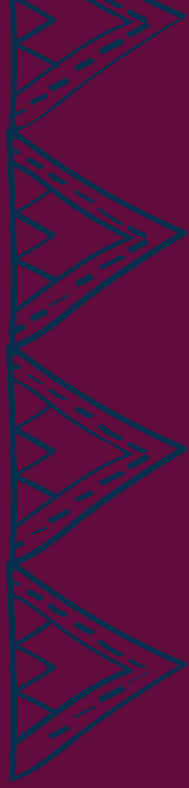


ศูนย์ส่งเสริมศิลปาชีพ
ระหว่งประเทศ
(องค์การมหาชน)

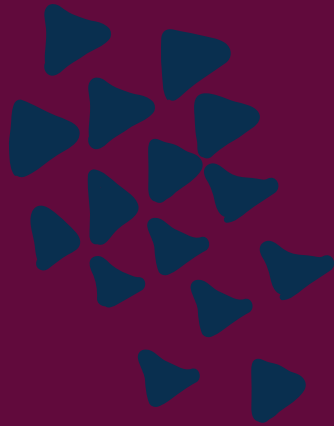
ความภูมิใจในรากเหง้า

จิปาตะภัณฑสถานบ้านคูบัว
จังหวัดราชบุรี

Taking
Pride in the
Storyed Past



இனிமையான இசை






โครงการชุมชนเรียนรู้หัตถกรรม 2561
SACICT CRAFT COMMUNITY 2018
“เรียนรู้งานหัตถศิลป์ผ่านวิถีชีวิตชุมชน”

สิ่งล้ำค่าอย่างมรดกทางวัฒนธรรม ภูมิปัญญา และความสามารถ
ด้านงานหัตถศิลป์นั้นหยิ่งรากลึกอยู่ในชุมชนที่ทุกภูมิภาคของ
แผ่นดินไทย ศูนย์ส่งเสริมศิลปาชีพระหว่างประเทศ (องค์การมหาชน)
หรือ SACICT จึงมีความตั้งใจในการสร้างการเรียนรู้งานหัตถศิลป์ผ่าน
วิถีชีวิตชุมชน โดยมีการพัฒนาแหล่งเรียนรู้เดิมที่มีครูศิลป์ของแผ่นดิน
ครูช่างศิลปหัตถกรรม และทายาทช่างศิลปหัตถกรรมเป็นผู้ถ่ายทอด
องค์ความรู้รวมไปถึงการเชื่อมโยงพื้นที่ใกล้เคียงรอบ ๆ ที่มีศักยภาพ
ที่จะพัฒนาเป็นชุมชนเรียนรู้หัตถกรรม (Craft Communities) จำนวน
10 ชุมชน 13 แหล่งเรียนรู้ เพื่อสนับสนุนให้เกิดกิจกรรมการท่องเที่ยว
เชิงสร้างสรรค์ที่มีประโยชน์ ต่อผู้เข้าร่วม สมาชิกในชุมชน รวมไปถึงผู้ที่
เกี่ยวข้องอื่น ๆ

หัวใจสำคัญของโครงการนี้มุ่งเน้นไปที่การอนุรักษ์ทักษะภูมิปัญญา
องค์ความรู้ด้านงานหัตถศิลป์ รวมไปถึงจนถึงวิถีชีวิต และอัตลักษณ์ของ
ชุมชนโดยรอบ เพื่อให้งานหัตถศิลป์เป็นเครื่องมือหนึ่งในการสร้าง
ความเข้มแข็งให้กับท้องถิ่น และเป็นการสร้างการรับรู้ถึงคุณค่าที่จะ
สามารถต่อยอดไปสู่มูลค่าที่เพิ่มขึ้นให้กับงานหัตถศิลป์ ซึ่งจะก่อให้เกิด
กระบวนการสืบทอดและพัฒนาอย่างยั่งยืนในที่สุด





จิตตะกัณฑ์สถานบ้านคูบัว แหล่งสืบสานรากเหง้าสู่ลูกหลาน

ท่ามกลางโลกที่เดินไปข้างหน้าอย่างรวดเร็ว รากเหง้ายังคงเป็นเสมือนสิ่งที่คอยย้ำเตือนถึงที่ที่เราจากมา หากไม่มีรากที่แข็งแรงก็จะมีใบ ไม่มีผล ไม่มีดอกที่สวยงามได้เลย เมื่อได้ก้าวเข้ามาในจิตตะกัณฑ์สถานบ้านคูบัวแห่งนี้ สถานที่ที่รวบรวมสิ่งของนานับชนิดจากอดีตของชุมชนพื้นเมืองชาวไท-ยวน จนถึงปัจจุบันเพื่อให้คนรุ่นหลังได้หวนถึงอดีตที่อาจถูกหลงลืม

จุดเริ่มต้นเกิดขึ้นจากแนวคิดของ ครูอุดม สมพร ที่เล็งเห็นถึงเกียรติคุณของบรรพชนไท-ยวนที่อยู่ในจังหวัดราชบุรี หลายคนอาจสงสัยว่าชุมชนเล็ก ๆ ในราชบุรีมีส่วนเกี่ยวข้องกับชาวไท-ยวนจากอาณาจักรโยนกเชียงแสนทางภาคเหนือที่เคยรุ่งเรือง จนเป็นที่เลื่องลือได้อย่างไร ย้อนกลับไปในรัชสมัยพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช รัชกาลที่ 1 แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ได้โปรดเกล้าฯ ให้กองทัพเมืองหลวง นำน ลำปาง เชียงใหม่ และเวียงจันทน์ ชับไล่พม่าออกไปจากเมืองเชียงแสน และเคลื่อนย้ายชาวไท-ยวนจากเมืองเชียงแสน เพื่อลงมาตั้งรกรากในหลากหลายเส้นทาง บ้างก็ลงไปอยู่น่าน เชียงใหม่ ลำปาง บ้างก็ลงมาตั้งรกรากที่ตำบลคูบัว อำเภอเมืองจังหวัดราชบุรี เป็นต้นกำเนิดของชาวไท-ยวนที่มีเชื้อสายสืบมาในจังหวัดราชบุรีจนถึงปัจจุบัน เป็นเวลามากกว่า 200 ปีแล้ว แต่กลับกลายเป็นว่าน้อยคนนักที่จะรู้จักเรื่องราวที่ไปที่มาของชุมชนแห่งนี้

ยิ่งเวลาผ่านไปอดีตที่ยิ่งเลือนราง แม้แต่ลูกหลานก็อาจลืมเลือนที่มาของตนเอง ที่แห่งนี้นับได้ว่าเป็นก้าวเล็ก ๆ ที่ยิ่งใหญ่ ที่สามารถทำให้คนในท้องถิ่นเริ่มกลับมาสนใจรากเหง้าของตนเองมากยิ่งขึ้น รวมถึงเป็นการช่วยพลิกฟื้นศิลปะที่ใกล้จะสูญหายอย่างต่างจากให้กลับมาแพร่หลายอีกครั้งหนึ่ง



แผนที่ท่องเที่ยวในชุมชน



คู่มือ



1 จิตาปะภินทส์ถานบ้านคูบัว แหล่งเรียนรู้วัฒนธรรมชุมชนไท-ยวน



2 สหกรณ์การเกษตรไท-ยวน ราชบุรี จำกัด แหล่งเรียนรู้วัฒนธรรมชุมชนไท-ยวน

3 สวนโคตรเหง้ารำลึก

4 บ้านป่าติ่ม ทอดำจก ประดิษฐ์ดอกเข็ม (โอบายเอกลักษณ์ของชาวไท-ยวน)

5 ดาบไม้ของเล่น บ้านลุงเสถียร

6 เรื่องของโอ่ง

7 เต้า ฮง ไต้

8 อุทยานหินเขางู

โปรดสแกน
QR code นี้ เพื่อใช้งาน
แผนที่ในGoogle Map



ครูช่างกับเบื้องหลังความเป็นมา ครูอุดม สมพร ครูศิลป์ของแผ่นดิน พ.ศ.2552

จุดเริ่มต้นของครูอุดม สมพร เกิดขึ้นหลังจากครูปลดเกษียณ ที่ได้มีเวลานั่งระดมสมองกันว่าจะทำอะไรให้คนรุ่นลูกหลานได้เข้าใจความเป็นมาและรากเหง้าของตนเอง ความร่วมมือร่วมใจจากหลาย ๆ ฝ่ายเป็นผลให้ที่แห่งนี้กลายเป็นแหล่งเรียนรู้ที่ไม่ใช่เป็นประโยชน์แค่กับคนในชุมชน แต่ยังสามารถดึงดูดนักท่องเที่ยวและผู้ที่จะเวียนเข้ามาได้ไม่ขาดสาย ในปี พ.ศ. 2538 ครูอุดม สมพร พร้อมด้วยคณะ ได้แก่ พ.อ. อานัติ ขำแก้ว, อาจารย์พีศิษฐ์ ขำแก้ว, คุณสังข์ ขำแก้ว ร่วมคิดร่วมปรึกษาและดำเนินการกันอย่างต่อเนื่อง โดยมีหลักความเชื่อที่ว่า



“ทำดี ทำที่ไหนก็ได้
ถ้าหากการกระทำนั้นเป็นไปเพื่อ
สาธารณะ ไม่แสวงหาประโยชน์
เพื่อตนเองและหมู่คณะ
การกระทำนั้นก็จะสำเร็จในที่สุด”



การเริ่มต้นได้เริ่มจากสถานที่ตรงนี้ซึ่งเป็นส่วนที่ได้รับการบริจาคจากวัด และได้งบประมาณจาก อบจ. เพื่อสร้างตัวอาคารเพียงอย่างเดียว

หากพูดถึงแรงบันดาลใจของคณะที่จัดตั้งสถานที่แห่งนี้ขึ้น ครูอุดม ท่านได้เป็นตัวแทนกล่าวไว้ว่า การก่อตั้งที่แห่งนี้มา มีรากฐานมาจากการศึกษาประวัติศาสตร์ การได้ศึกษาโคตรเหง้าของเราเอง ส่วนสิ่งของต่าง ๆ ในจิตปะถันที่ได้มาจากการเก็บสะสมเล็ก ๆ น้อย ๆ ในชีวิตประจำวัน ตั้งแต่ของที่มีคุณค่าทางจิตใจไปจนถึงสิ่งของที่มีมูลค่าทางราคา เป้าหมายเพียงเพื่ออยากให้ความเชื่อส่งไปถึงลูกถึงหลาน ซึ่งพวกเขาอาจไม่ตั้งเชื่อก็ได้แต่เข้าใจบรรพบุรุษว่าเคยมีความเชื่ออย่างไรถึงทำให้มีคุณกฐนนี้ อย่างน้อย ๆ ก็เพื่อให้คนรุ่นหลังได้เข้าใจ วงวาระของชีวิตเพื่อการดำรงชีวิตอย่างพอเพียง



เครื่องมือนำความขบขัน
ให้แก่ตนเองและครอบครัว





จากผนังทางเข้าต้อนรับผู้เยี่ยมชมนั้นมีข้อความเตือนใจที่กล่าวไว้ว่า “อยากให้คุณหลานเหยียหลังมาดูอดีตบ้าง บรรพชนได้สร้างอะไรไว้มากมาย ถ้าเราไม่รู้จักอดีตจะหมดความเป็นชาติ หมดเอกลักษณ์ เนื้อหาของชีวิตมีรากแก้วทั้งสิ้น หลายคนอนุรักษ์ผ้าเพื่อเก็บ...แต่เราอยากคิดสร้างสรรค์งานผ้าให้เกิดมากกว่า...ลายผ้าทุกลายล้วนเป็นมรดกของบรรพชน ถ้าเราเก็บไว้เพียงผ้า นานไป ผ้าเก่าไปเรื่อย ๆ คุณค่ามันอยู่ที่ความเก่าหรือเปล่า หากวันหนึ่งไฟเผาจะหมดไปไหม แต่ถ้าเราเก็บสิ่งที่เคยมีไว้เป็นองค์ความรู้ ไฟเผาก็ไม่หมด สืบสานต่อได้ไปอีกนาน ที่นี้จะมีจิตปาดะกัณฑ์สถานบ้านคูบัว เราจะเก็บเอาองค์ความรู้เรื่องงานผ้าจากไว้ที่นี้” คำกล่าวเขียนนี้ขึ้นโดยครุอุดม สมพร ซึ่งยืนยันความคิดความเชื่อของชายผู้นี้อย่างชัดเจน

ระหว่างเดินชมรอบ ๆ จิตปาดะกัณฑ์เราก็ตกใจยังคิดถึงคนในพื้นที่พูดคุยกันด้วยภาษาถิ่นเมือง ซึ่งเป็นเหมือนภาษาท้องถิ่นเมืองเหนือ ดูเป็นที่น่าประหลาดใจที่ยังเห็นคนเหล่านี้เก็บทั้งวัฒนธรรม ภาษา และความเชื่อไว้ได้อย่างเหนียวแน่น ในส่วนของการแต่งกาย แม้ว่าในปัจจุบัน ชาวไท-ยวน จะใส่เครื่องแต่งกายตามช่วงสมัยที่เปลี่ยนไป แต่พวกเขายังคงสืบทอดการใส่ผ้าขึ้นในโอกาสสำคัญอยู่เสมอ เพื่อไม่ให้วัฒนธรรมสูญหายไป





ผ้าจก ไท-ยวน ราชบุรี
มรดกภูมิปัญญาของบรรพบุรุษ

Pha Chok : The Tai Yuan Textile of Ratchaburi



กว่าจะมาเป็นจิปาคะกิดที่สถานบ้านคูบัวในวันนี้ คณะกรรมการดำเนินการต้องผ่านอุปสรรคมากมาย ทั้งด้านความเข้าใจของคนในชุมชน จนมีคำถามที่ว่า “จะสร้างให้เปลืองเงินไปทำไม” “สร้างแล้วได้อะไร” “ผลประโยชน์จะไปอยู่ที่ใคร” จนมีคำกล่าวไว้ว่า มือขวามุ่งทำงานตามเป้าหมาย มือซ้ายต้องคอยปิด หอกที่มแทงหลังอยู่ตลอดเวลา เพื่อให้การสร้างดำเนินต่อไปได้อย่างราบรื่นที่สุด แต่ถึงอย่างไรคณะทำงาน ก็ค่อย ๆ ได้รับความร่วมมือร่วมใจจากคนในชุมชนเป็นจำนวนมากขึ้นเรื่อย ๆ เพื่อเป็นแรงขับเคลื่อน ให้ที่แห่งนี้ดำเนินต่อไปได้





คุณค่าของการเรียนรู้อดีต

ตั้งแต่ก้าวแรกที่เราเดินเข้ามาในพิพิธภัณฑ์ สิ่งแรกที่สะดุดตาจนหนีไม่พ้นพญานาคที่ถูกปั้นอย่างสวยงามอยู่ตามแนวจันทน์ทางขึ้น โดยช่างเพชรบุรีซึ่งถือเป็นหนึ่งในการสืบทอดความเชื่อของชาวล้านนา ที่มาของความเกี่ยวข้องกันพญานาคนั้นเริ่มขึ้นจากความเชื่อเดิมที่ว่า ในช่วงที่ชาวล้านนาอพยพมาพญานาคได้แปลงกลายมาเป็นชิปะขาวเพื่อบอกกับผู้นำทาง โดยให้เลือกที่สถานที่แห่งนี้เป็นที่อยู่สำหรับชาวเมืองล้านนา ซึ่งเป็นที่ตั้งของเมืองในปัจจุบัน จากตำนานพญานาคได้มาช่วยขุดคูเมืองให้ จนเป็นคูเมืองล้อมรอบ ไม่มีกำแพงมีแต่เพียงคูเมืองและเนินดิน ด้วยเหตุนี้เองทำให้พญานาคเป็นเสมือนผู้มีบุญคุณของชาวเมืองตราบนานทุกวันนี้ ประกอบกับที่ชาวไท-ยวนนับถือพุทธศาสนา ทำให้พญานาคเป็นตัวละครหลักในสถานที่แห่งนี้

การเข้าชมพิพิธภัณฑ์สถานบ้านคูบัว ครูอุดมเน้นย้ำกับเราว่า การจัดที่แห่งนี้ ไม่ได้จัดเพื่อมุ่งเน้นความสวยงามเป็นหลัก แต่มุ่งเน้นความเสมือนจริง ความเป็นจริงที่ถูกเปลี่ยนแปลงโดยกาลเวลา ดังนั้นหากมีสิ่งของอะไรที่วางอยู่ ที่เราเกิดสงสัย หรือไม่เข้าใจ ควรเอ่ยปากถามเพราะนั่นจะเกิดประโยชน์ต่อตัวเราเองทั้งสิ้น

๕๓
๖๕



ในระหว่างการเดินชม เราจะเห็นว่ามือเครื่องมือเครื่องใช้ ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบันวางเรียงรายนับไม่ถ้วน แต่ของทุกชิ้นล้วนมีความหมาย ดังนั้นถ้าสงสัยอะไร สิ่งของชิ้นไหน ก็ไม่ต้องเกรงใจที่จะถามเจ้าหน้าที่ของพิพิธภัณฑ์ฯ

แผนที่ ชั้น 2



ทางเข้า

ห้องที่ 1 จุดเริ่มต้นภูมิปัญญาสมัยทวารวดี

เมื่อเปิดประตูเข้าไปแล้ว ทางแรกที่เราต้องเดินคือเลี้ยวขวาลงไปยังชั้นล่าง ภาพแรกที่พบอาจทำให้ชวนสงสัย นั่นคือต้นไม้อายุถึง 500 ปีที่แห้งตายแล้ว แท้จริงแล้วต้นไม้แห้งตายนี้สะท้อนให้เห็นว่า ณ สถานที่แห่งนี้ แต่ก่อนได้เคยเป็นภูมิปัญญาป่าใหญ่

เมื่อมองเข้าไปด้านใน เราจะพบกับเจ้าแม่ตะเคียน ซึ่งเป็นแนวคิดของครุฑม ที่ต้องการสืบทอดความเชื่อของชาวบ้าน ว่าเจ้าแม่ตะเคียนจะให้โชคให้ลาภกับผู้ที่มากราบไหว้ มีทั้งการบนบานศาลกล่าว บ้างก็มาดูเลข เห็นได้จากสิ่งของที่นำมาบนบาน และผ้าหลากสีที่ถูกพันชิงไว้ตามความเชื่อต่างๆ หากมองทะลุช่องของต้นไม้ไป จะพบกับซากอิฐโบราณ ที่ถูกจัดไว้อย่างประณีต อิฐที่ถูกวางเรียงอยู่นั้น เป็นอิฐสมัยทวารวดี มีอายุมากกว่า 1,400 ปีมาแล้ว ด้วยเหตุที่ว่าศิลปะในสมัยทวารวดีนั้น มักจะถูกค้นพบตามซอกตามหลืบของโบราณสถานนั่นเอง จากที่ได้พูดคุยกับครุฑม ทำให้เราได้ทราบว่า หลายๆ ส่วนนั้นเกิดขึ้นจากความคิดสร้างสรรค์ของครุฑมเอง นอกจากนั้น รอบๆ โถงบริเวณด้านล่าง ยังมีการตกแต่งด้วยดินเผาสมัยทวารวดี และศิลปะปูนปั้นรูปทรงต่างๆ ที่รอให้คนมาเยี่ยมชม และตามไต่ความเป็นมา



ห้องที่ 2 เครื่องมือทำมาหากินสะท้อนวิถีชีวิต

ภายนอกบริเวณโดงชั้นล่าง ถูกล้อมรอบไปด้วยอุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้ทำมาหากินในอดีต อย่างอุปกรณ์การแปรรูปข้าวเปลือก เช่น มอหรือกระเดื่อง เพื่อแยกระหว่างข้าวสารซ้อมมือ กับ แกลบหรือรำ โดยนำแกลบไปเป็นอาหารสัตว์อีกทอดหนึ่ง นอกจากนี้ยังมีเครื่องไถนา ยานพาหนะรูปแบบต่างๆ อุปกรณ์การดำนาในอดีต เครื่องมือเครื่องใช้ด้านช่าง ที่ถูกประดิษฐ์ตามผนังห้อง

ห้องที่ 3 มุมหลบนอนนอนลูกหลาน

ตามหลืบมุมต่างๆ ของห้องนี้แสดงการหลบนอนของชาวไทย-ยวนในอดีต แสดงให้เห็นถึงความแนบชิด ความสัมพันธ์อันแน่นแฟ้นของคนในครอบครัว พ่อแม่ลูกนอนรวมกันในห้องเดียว ส่วนมุมห้องจะมีหิ้งวางตากเครื่องบูชาผีเฮือน ซึ่งเป็นผีประจำโคตรเหง้า

นอกจากการหลบนอน ได้มีการเล่าเรื่องราวหน้าที่ของผู้เป็นพ่อเป็นแม่ ผู้ชายออกไปทำนากำไร ผู้หญิงอยู่ในเรือน เข้าครัวดูแลลูกหลาน ลูกๆ หลานๆ หลังจากกลับมาจากโรงเรียนก็ช่วยกันทำงานบ้าน เตรียมกับข้าวเพื่อกินข้าวกันพร้อมหน้าพร้อมตา ทำให้เห็นความผูกพันที่เกิดขึ้นของคนในครอบครัว เพื่อสะท้อนวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไปอย่างรวดเร็วในปัจจุบัน



รู้หรือไม่

ไท้-ยวน กับ ไทยญวน แตกต่างกัน หากใช้ 'ญ' เป็นญวนจากเวียดนาม แต่ใช้ 'ย' นั้นมาจากทางอาณาจักรโยนทนคร ในอดีตทางตอนเหนือของไทย



ห้องที่ 4 แหล่งระดมความคิดสู่การเปลี่ยนแปลง

เรียกได้ว่าห้องนี้เป็นห้องที่คึกคัก และเต็มไปด้วยผู้คน เมื่อมองเข้ามา จะเห็นคนนั่งอยู่เต็มไปหมด แต่ทั้งหมดนี้เป็นรูปปั้นหุ่นซีเมนต์ที่แสดงถึงวิถีชีวิตต่างๆ ของคนล้านนา ตั้งแต่เมื่อ 200 ปีที่แล้ว เล่าเรื่องการเป็นอยู่ ทำมาหากิน โดยเน้นเรื่องการพัฒนาชุมชน รูปปั้นต่าง ๆ สร้างเพื่อรำลึกถึงเจ้าหน้าที่ที่เคยทำงานและก่อตั้งที่นี้ขึ้นมา หุ่นบุคคลที่เราเห็นนั่งเรียงรายกันอยู่นั้นคือหุ่นบุคคลที่เป็นผู้นำทางความคิด และจิตวิญญาณ เช่น พระสงฆ์เชื้อสายไท-ยวน ราชบุรี ที่ได้รับการยกย่อง และเป็นตัวอย่างที่ดีของคนในชุมชน



ห้องที่ 5 หลากหลายวิถีชีวิต ความเป็นอยู่ ชาวไท-ยวน

การจัดเรียงเครื่องมือเครื่องใช้ในห้องนี้เป็นไปราวกับห้องที่เคยมีผู้อยู่อาศัยจริง ๆ ดังเช่นห้องตากผ้า หรือห้องที่ใช้ทำคลอดในอดีต เหตุที่เรียกว่า “ตากผ้า” เพราะในอดีตจะใช้ไม้ไผ่มาตีเป็นฟาก พอหมอต่ายทำคลอดเด็กออกมาจึงเป็นการตากผ้า จากนั้นก็จะให้เด็กนอนในกระด้ง เมื่อเด็กโตขึ้นจึงย้ายมานอนในเปล เมื่อสังเกตที่กำแพงห้องจะพบแหที่ห้อยไว้ สิ่งนี้บ่งบอกถึงความเชื่อเรื่องผีกระสือในสมัยโบราณที่จะมากินรกและสายสะดือของเด็ก จึงต้องใส่แหกันเอาไว้ หรือบางบ้านจะใช้หนามกันไว้ การอยู่ไฟเป็นการฝังทองหน้าเตาไฟ จะทำให้ท้องของแม่แห้ง และเพื่อความสะอาดในการก่อไฟต้มน้ำอาบเด็กทารก ทำความสะอาดสายสะดือหรืออื่น ๆ โดยห้องอยู่ไฟจะสร้างจากการกันพื้นที่ในห้องครัว

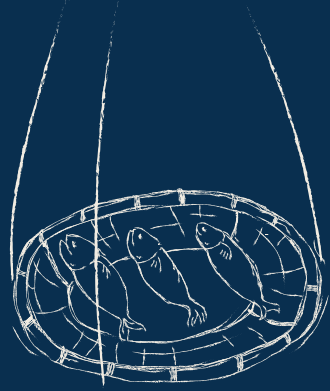
อิน



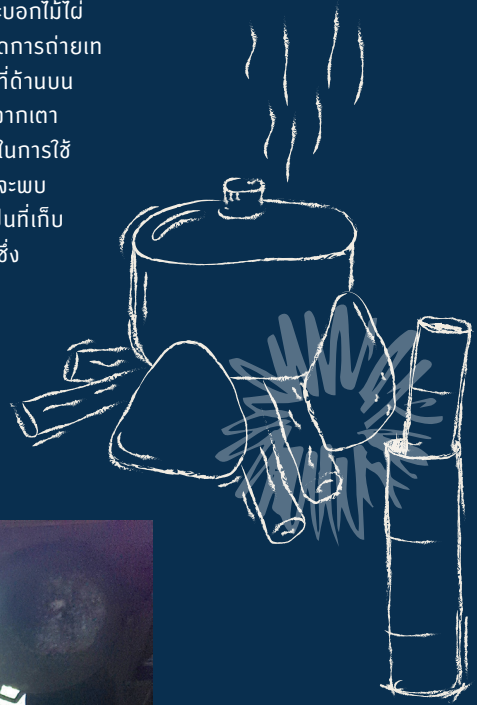
รู้หรือไม่

เหตุที่ท้องของแม่ยังป่องอยู่หลังจากการคลอดลูก เกิดจากการที่น้ำคาวปลาซึ่งออกมาไม่หมด และมดลูกยังไม่เข้าอุ้งท้องอยู่ไฟและกินยาตองเป็นเวลานับเดือน จึงมีชื่อเรียกอีกอย่างว่า “การอยู่เดือน”





เนื่องจากชาวไท-ยวนมาจากทางเหนือจึงยังมีการกินข้าวเหนียวโดยใช้หม้อหวดวางบนเตาที่ทำจากหินสามก้อน เรียกกันว่า “เตาสามเส้า” ซึ่งต่อมาก็เปลี่ยนเป็นเตาอิฐโล่ และพัฒนาเรื่อยมา สังเกตที่ข้างๆ เตาจะพบปล่องกระบอกไม้ไผ่ ซึ่งเป็นภูมิปัญญาโบราณ ใช้ในการเป่าลมให้อากาศเกิดการถ่ายเท แทนการพัด วิธีนี้จะช่วยให้ซี่เต้าไม่พังลอยขึ้นมามาก ที่ด้านบนจะพบตะกร้าตากปลาหรืออื่นๆ ทั้งนี้เพื่อให้ความร้อนจากเตาช่วยในการอบสิ่งต่างๆ ให้แห้ง เป็นอีกหนึ่งภูมิปัญญาในการใช้พลังงานให้เกิดประโยชน์สูงสุด นอกจากนี้ในห้องครัวจะพบสิ่งของเครื่องใช้อื่นๆ ที่น่าสนใจ เช่น “สะโตก” ซึ่งใช้เป็นที่เก็บรักษาอาหาร ป้องกันอาหารจากแมลง และสัตว์ต่างๆ ซึ่งแตกต่างจากเครื่องใช้ในภาคเหนือ ที่เป็นภาชนะสำหรับวางถ้วยอาหารที่เรากันเคย





รู้หรือไม่

การกินอาหารประเภทแกงในสมัยก่อน สมัยที่ยังไม่มีช้อนส้อมตะเกียบ และยังใช้มือกินข้าว ชาวบ้านจะใช้เปลือกหอยแมลงภู่มาประยุกต์เป็นช้อนเพื่อใช้ในการรับประทานอาหาร



ห้องที่ 6 เครื่องมือเครื่องใช้จากวัสดุรีไซเคิล

ในห้องได้รวบรวมวิถีการทำเกษตร เกษียณไดนาม อุตสาหกรรมแกะเปลือกข้าวออกเป็นข้าวสารตั้งแต่โบราณ มีเครื่องมือทำข้าว เครื่องไม้ข้าว จนถึงเครื่องสีข้าวที่ใช้มือหมุน แทนการใช้กระแสไฟที่ใช้กันในปัจจุบัน ซึ่งอุปกรณ์เครื่องใช้ทุกอย่างในห้องนี้เป็นอุปกรณ์ที่เคยใช้จริงทั้งหมด โดยได้ผ่านการใช้งานจากชาวไท-ยวนมารุ่นสู่รุ่น นับตั้งแต่ พ.ศ. 2347 ซึ่งล่องเลยมากกว่า 200 ปี



ห้องที่ 7 นิทรรศการ จิปาถะ ของนานาชาติ

เมื่อเดินขึ้นมาด้านบน บริเวณโถงนั้นถูกล้อมรอบไปด้วยตู้กระจก ภายในประกอบไปด้วยอุปกรณ์เครื่องใช้มากมายที่ไม่ค่อยได้พบเห็นในปัจจุบัน หากไม่มีการสะสมไว้ก็คงค่อยๆ เสียนหายและเปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลา เช่น อุปกรณ์การสื่อสารสมัยก่อนอย่าง โทรเลข ไปจนถึงโทรศัพท์บ้าน หรือเครื่องเล่นเพื่อความบันเทิง เช่น สลากกินแบ่งรัฐบาล หรืออุปกรณ์การเล่นการพนัน ที่ถูกเขียนกำกับเอาไว้ว่า ‘เครื่องมือทำความฉิบหาย ให้แก่ตนเองและครอบครัว’



ห้องที่ 8 แหล่งรวมภูมิปัญญาทอผ้าจาก

ผ้าชิ้นต้นจก เป็นหนึ่งในภูมิปัญญาหัตถกรรมที่มีชื่อเสียงของชาวไท-ยวน แสดงถึงเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรมร่วมกันของชาวไท-ยวนทุกกลุ่ม ที่ปัจจุบันกระจายอยู่ในหลายพื้นที่ การทอผ้าจก คือ การล้วง หรือควักเส้นด้าย ที่เป็นเส้นพุ่งพิเศษมาชิดกับเส้นอื่นๆ ให้เกิดลวดลายระหว่างการทอ โดยอาจใช้ชนแม่่น ไม้ หรือนิ้ว ในการจก ด้วยกรรมวิธีนี้จะสามารถสร้างลวดลายได้มากมาย หลายสี ต่างจากการขีด ซึ่งเส้นพุ่งจะเป็นสีเดียวกันตลอดหน้าผ้า

ห้องนี้ได้จัดแสดงอุปกรณ์ต่างๆ และวิธีการทอผ้าจกไท-ยวน ไม่ว่าจะเป็นที่ หรือหูก ซึ่งเป็นโครงไม้ที่ไว้ยึดอุปกรณ์ทอผ้า และสำหรับให้ผูทอนั่ง ฝีม เป็นเครื่องมือสำหรับเรียงเส้นยืน และกระทบเส้นพุ่งให้แน่น ตะกอ คืออุปกรณ์สำคัญที่ทำให้เกิดลวดลาย เนื่องจากมีหน้าที่ยกเส้นยืนขึ้น-ลงตามที่กำหนดไว้ ส่วนกระสวย คือส่วนที่ใช้พุ่งเส้นพุ่งเพื่อให้เกิดการชิดสาน



กระบวนการสร้างสรรค์ผ้าจากไท-ยวน

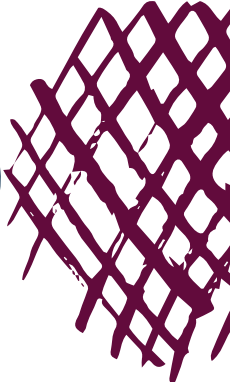
1. เตรียมเส้นด้าย - เริ่มจากการทอเส้นด้ายลงในหลอด จะทำโดยการใส่ไม้ฝายในเครื่องที่เรียกว่า “ระวิง” หรือ “โน” แล้วปั่นไปใส่ในเพียน ซึ่งก็คือเครื่องปั่นด้าย แล้วจึงใส่หลอดด้ายระวิง คืออุปกรณ์สำหรับใส่ฝายที่เตรียมไว้ ซึ่งในอดีตเรียกว่า “หลา” หรือดั้งเดิมโดยแท้จะเรียกว่า “โถ้งกว้าง” มาจากคำว่า “โถ้งกว้าง” ที่เป็นคำเรียกทางภาคเหนือ ฝายที่อยู่ที่เครื่องระวิงจะถูกปั่นมาใส่ที่เครื่องปั่นด้ายที่เรียกว่า “เพียน” โดยในพื้นที่อื่น ๆ อาจเรียกต่างกันไป ออกไปเช่น เฝียน ในภาคเหนือ ในอดีต ต้องทอใส่ก๊วก ซึ่งเป็นไม้ไผ่สานก่อน แต่ปัจจุบันมีการกระชั้นขั้นตอน



2. เตรียมเส้นยีน - นำหลอดด้ายมาเรียงเส้นและสีสำหรับเป็นเส้นยีนโดยซึงกับไม้หลัก ไม้หลักจะเป็นส่วนที่กำหนดความยาวของเส้นยีน โดยจะมีการนับและมัดหรือขึ้นเป็นข้อ ๆ เพื่อไม่ให้เส้นด้ายพันกัน ที่ราชบุรีจะมีเอกลักษณ์เฉพาะตัวคือมีเส้นยีนหลายสี ส่วนมากใช้สีดำ แดง และเหลือง ต่างจากผ้าจากทางเหนือหรือทางภาคอีสานที่เส้นยีนจะเป็นสีเดียวเต็มหน้าผ้า สีของเส้นยีนเหลืองและแดงสามารถเรียกอีกอย่างว่าเส้นคันห้อย จะมีความสำคัญโดยเป็นส่วนที่ช่วยนับลายให้ง่ายขึ้น ขณะร้อยเส้นด้ายที่ซึ้งพิมพ์ (หรือเรียกว่า “พิมพ์”) เพราะมีลักษณะคล้ายหวี



3. เตรียมการทอและการสับหูก - นำเส้นยืน ร้อยเขาตะกอ และฟืม จะสังเกตเห็นว่าเมื่อจัดเส้นยืน ให้เข้าในทกี่แล้ว ปลายด้านหนึ่งของเส้นยืนจะถูกไว้ ด้านบนของที่ ปลายอีกด้านจะคล้องที่ไม้บ่วงซึ่ง โดยเส้นยืนจะถูกแบ่งเป็น 2 ส่วนไปอยู่ในตะกอ แต่ละอัน การทอเช่นนี้จะมีตะกอเพียง 2 อันเพื่อ แยกเส้นให้อยู่ด้านบนและล่างสลับกันให้เกิด การขัดสาน ไม้เหยียบด้านล่างจะเป็นตัวสลับ ตะกอขณะที่ทอผ้า และในขั้นตอนนี้ การใช้เส้นยืน เก่าที่ค้างอยู่แล้วที่ฟืมต่อกับเส้นยืนใหม่เข้าด้วยกัน จะเรียกว่า การ “สับหูก” จะใช้วิธีการบิดเกลียว และแถมทวน สมัยโบราณใช้แปงเป็ยกที่ผสมจาก น้ำร้อนและแป้งมันสำปะหลัง แต่สมัยนี้ใช้ทวน ละลายน้ำ แต่ถ้าเป็นการเอาเส้นยืนเก่าต่อกับ เส้นยืนใหม่ ด้วยวิธีการผูกเป็นปมจะเรียกว่าการ “ต่อหูก” ไม่ใช้การสับหูก แต่ก็จะมีวิธีมัดให้เป็น ปมที่เล็กที่สุด



4. ขั้นตอนการจก - ใช้เส้นด้ายพุ่งพิเศษจกขึ้นและลง คำว่า “จก” นั้นเป็นคำทริยา เช่น การจกอาหาร ลักษณะของการจก จะทอโดยที่ด้านหน้าผ้าที่ถูกต้องจะอยู่ที่ด้านล่าง คล้ายการทอผ้าแพรวาทที่ใช้วิธีการจกของทางอีสาน และโดยปกติหน้ากว้างของพืมจะมีขนาดเดียวกันกับขนาดหน้าผ้า หรือเป็นตัวกำหนดหน้ากว้างของผ้า แต่ส่วนที่ทอด้วยการจกที่คูบิราชบุรีนี้เมื่อก่อออกมาแล้ว จะพลิกด้านยาวให้กลายเป็นหน้ากว้างของผ้า แล้วจึงนำไปต่อกับชิ้นส่วนอื่น ๆ จะสังเกตุได้ว่าพืมที่ทอจกจะมีขนาดเล็ก การจกจะทำสลับสีตามต้องการไปจนสุดปลายผ้า แล้วเหยียบไม้เหยียบด้านล่างเพื่อสลับตะกอลิ้นบนและล่าง ให้เกิดการขัดของเส้นด้าย กระทบเส้นด้ายด้วยพืมเพื่อความแน่นของผืนผ้า แล้วนำกระสวยที่ใส่หลอดด้ายพุ่งยาวจนสุดหน้าผ้าเส้นพุ่งนี้คือเส้นพุ่งปกติ เหยียบขวาเหยียบและกระทบพืมอีกครั้ง และทำซ้ำไปเรื่อยๆ

รู้หรือไม่

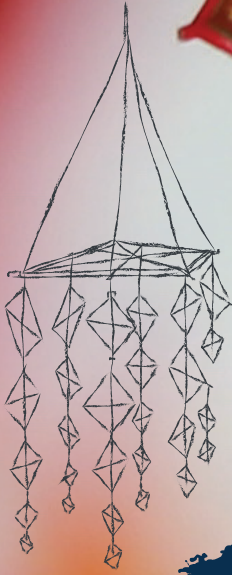
เรื่องน่ารู้ ระบบ UDOM :

Computer Chok Design

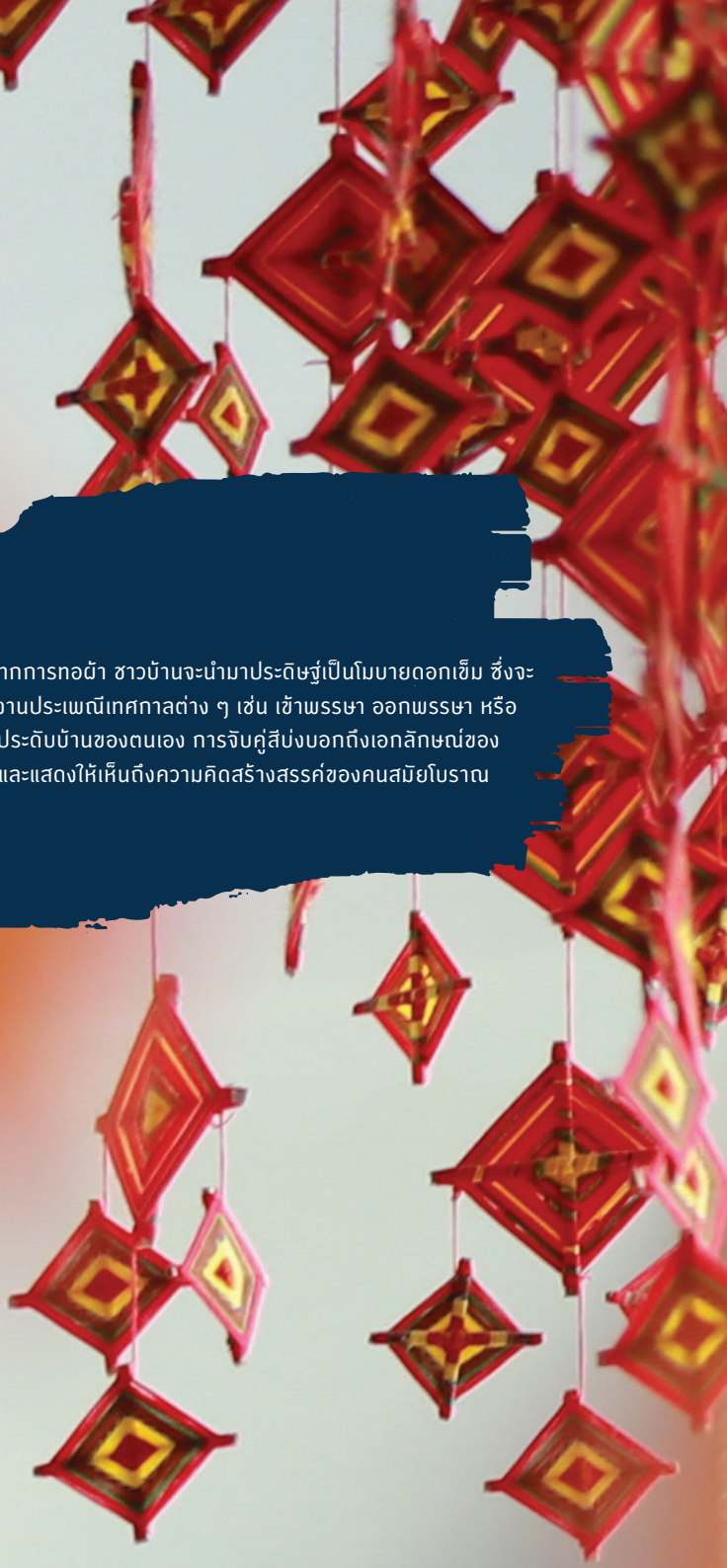
คือลายผ้าจกต้นแบบที่เหมาะสมสำหรับผู้ฝึกหัดทอ โดยมีกราฟิกระยะและถอดแบบมาจากลายจกโบราณของชาวไท-ยวน ราชบุรี และพัฒนาข้อมูลลงใน คอมพิวเตอร์ เพื่อเก็บลายไว้สำหรับการศึกษาและเผยแพร่ลายผ้าแก่คนที่สนใจจะสืบสานลวดลาย และช่างฝีมือทอผ้าจกในปัจจุบัน ซึ่งเป็นการฟื้นฟูการทอผ้าจกและเป็นหนึ่งในการอนุรักษ์ผ้าไทยให้ดำรงอยู่ต่อไปในอนาคตอีกทางหนึ่ง



นอกจากวิสดูอุปกรณ์ เรายังได้เรียนรู้เกี่ยวกับสิธรรมชาติที่เกิดจากภูมิปัญญา การนำสีของพืชชนิดต่างๆ หรือส่วนต่างๆ ของพืชมาใช้งาน เช่น สีจากเปลือกประดู่ ให้สีน้ำตาลเข้ม สีจากเนื้อประดู่ให้สีน้ำตาลอ่อน สีจากมะเกลือให้สีเทาดำ สีจากใบเพกาให้สีเขียว เป็นต้น และที่น่าสนใจ คือการใช้สารช่วยติดสีแต่ละชนิด ก็ทำให้เกิดสีแตกต่างกันไป



เศษด้ายที่เหลือจากการทอผ้า ชาวบ้านจะนำมาประดิษฐ์เป็นโมบายดอกไม้ ซึ่งจะใช้ตามงานวัด งานประเพณีเทศกาลต่าง ๆ เช่น เข้าพรรษา ออกพรรษา หรือบางบ้านก็ใช้ประดับบ้านของตนเอง การจับคู่สีบ่งบอกถึงเอกลักษณ์ของชาวไท-ยวนและแสดงให้เห็นถึงความคิดสร้างสรรค์ของคนสมัยโบราณ



ห้องที่ 9 ร่วมอนุรักษ์ผ้าโบราณตำนานราชบุรี

ในห้องนิทรรศการแห่งนี้มีการรวบรวมลายผ้าที่มีชื่อเสียงไว้มากมาย โดยเฉพาะผ้าจกกรม 9 ลาย ของชาวไท-ยวน จังหวัดราชบุรี ซึ่งเป็นลายจำลองที่จัดแสดงไว้ โดยยกขึ้นในปีกาญจนาภิเษก เพื่อทูลเกล้าถวายแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ 9 เนื่องในวโรกาสครองสิริราชสมบัติครบ 50 ปี ได้แก่ ลายดอกเซีย ลายกาบ ลายกาบซ้อนหัก ลายกาบดอกแก้ว ลายโก้งแก้ง ลายโก้งแก้งซ้อนเซีย ลายหน้าหมอน ลายหักนกคู่ และลายแคทราย ซึ่งลายแคทรายนั้น ออกแบบขึ้นใหม่ โดยครูอุดม สมพร นอกจากนี้รอบ ๆ ห้องยังมีการแสดงผ้าลวดลายต่างๆ ของชุมชนชาวไท-ยวน ที่เคยใช้ในชีวิตประจำวันอีกด้วย

ผ้าจกไท-ยวน อาจเรียกได้อีกชื่อว่า “ผ้าชิ้นตีนจก” เหตุที่เรียกกันเช่นนั้นมิต้นต่อมาจากส่วนประกอบของผ้าจก โดยโครงสร้างหลักของผ้าจกเหมือนกับผ้าชิ้นทั่วไป ซึ่งประกอบด้วย 3 ส่วน

1 ส่วนหัวชิ้น

2 ส่วนตัวชิ้น

3 ส่วนตีนชิ้น

หากแต่ส่วนตีนชิ้นจะมีความเป็นเอกลักษณ์พิเศษด้วยการทอเทคนิคการจก จึงเรียกว่า “ผ้าชิ้นตีนจก” โดยราคามีตั้งแต่หลักพันจนถึงหลักแสน



ลายกาบ



ลายโก้งแก้ง

ผ้าแต่ละส่วนดังกล่าว จะมีการทอแยกชิ้นแล้วนำมาประกอบกันในภายหลัง ส่วนหัวชิ้นที่บ้านคูบัวจะมีเอกลักษณ์เฉพาะคือ จะต่อด้วยผ้าฝ้ายสีขาวเป็นหัวบนและแดงเป็นหัวล่างเสมอ

ส่วนตัวชิ้นจะมีเอกลักษณ์ที่แตกต่างกันไปตามชนิดของชิ้น เช่น ชิ้นตาจะใช้สีแดงในการทอ ส่วนตัวชิ้นและจกดอกประกอบเป็นระยะ ๆ โดยจะพุ่งด้วยสีดำเป็นแถบพื้นลายขวางสลับกับสีแดงและเหลือง ลายจกจะมีมากหรือน้อยอยู่ที่การใช้งาน หากมีลวดลายมากจะนิยมใช้ออกงาน (ชิ้นตาหมู่) ถ้าไม่มีการจกตกแต่งจะเน้นใช้ในชีวิตประจำวัน (ชิ้นตาเลียนหรือชิ้นตาพื้น)

ชิ้นแล่หรือชิ้นแห่ ตัวชิ้นทอด้วยสีดำตลอดทั้งตัว โดยมีแถบสีแดงเชื่อมต่อกับต้นชิ้น ใช้ใส่ในชีวิตประจำวันทำไร่ไถนาจึงไม่เน้นการจกตกแต่งเช่นกัน



ชิ้นตาหมู่



ชิ้นแล่หรือชิ้นแห่

ชิ้นชิว



ชิ้นตาเลียนหรือชิ้นตาพื้น

ลายแคทราย

ชิ้นชิว ชิวแปลว่าสีเขียวในภาษาพวน จึงมีการทอด้วยสีเขียวที่ตัวชิ้น แล้วประกอบด้วยจกด้านบนและล่างเล็กน้อย

ส่วนต้นชิ้นจะเน้นลักษณะพิเศษคือการจกลายต่างๆ ลักษณะสีที่นิยมคือสีแดง ไม่ว่าจะเป็นแดงสดหรือแดงคร่ำ โดยมีความเชื่อว่าสีแดงเป็นสีแห่งพลังและความสดใสรวดลายที่เป็นที่นิยม และเป็นเอกลักษณ์ของผ้าจกคูบัวคือ ลายดอกเขียวลายหน้าหมอน ลายทึงเท็ง และลายกาบ เป็นต้น ซึ่งมีลายแคทราย เป็นลายใหม่ที่ครุอดม เป็นผู้ออกแบบ ซึ่งมีแรงบันดาลใจมาจากดอกแคทราย

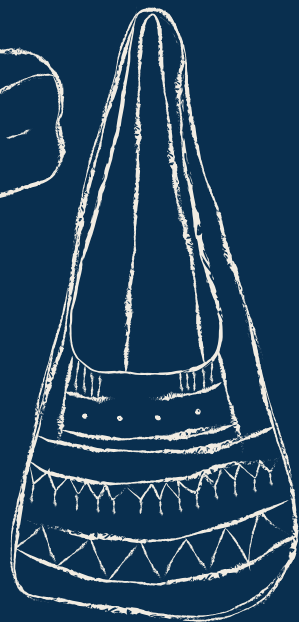
ด้วยเทคนิคการทอที่ซับซ้อน การใช้งานผ้าจกจึงใช้เฉพาะในโอกาสพิเศษเท่านั้น ในอดีตมีค่านิยมของชาวไท-ยวนที่ว่า หญิงจะต้องฝึกหัดทอผ้าใช้เอง และทำไว้ใช้ในครัวเรือน เนื่องจากผ้าไท-ยวนนั้นอยู่ในวิถีชีวิต ตั้งแต่เกิดจนเสียชีวิต เช่น ไว้ใช้ในประเพณีพิธีกรรมต่าง ๆ ตามวัฒนธรรมและความเชื่อที่สืบทอด ผ้าบางชนิดทอขึ้นเพื่อใช้เพียงครั้งเดียว อย่างผ้าจกที่ใช้เป็นผ้าไหว้ ที่ฝ่ายหญิงจะเตรียมไว้ก่อนวันแต่งงานเพื่อขอมาต่อพ่อแม่และแม่ของสามีหรือญาติฝ่ายชาย ผ้าจกที่ใช้สำหรับคลุมโลงศพหรือห่อศพ เป็นต้น ผ้าจกบางชนิดใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น ผ้าจกที่นำไปถักแต่งย่ามหรือหมอน

จากที่กล่าวมา คุณสมบัติและทักษะในการทอผ้าจึงมีความจำเป็นและถือได้ว่าผู้หญิงใดที่มีความสามารถในการทอผ้าจกถือว่ามีความสมบัติพร้อมที่จะออกเรือน เป็นแม่ศรีเรือนที่ดี



๓

เมื่อนำแค่บางส่วนของผ้าตีนจกไปตกแต่ง
ผลิตภัณฑ์อื่น ๆ เช่นหมอน กระเป๋าย่าม
หรือผ้าเช็ดหน้า เราจะไม่เรียกว่า
“ตีนจก” แล้ว จะเรียกกันว่า “หมอนจก”
“ย่ามจก” “ผ้าเช็ดหน้าจก” จะไม่มีคำว่า
“หมอนตีนจก”



รู้หรือไม่

ผ้าก็มีเล็บ เล็บเหลืองคือแถบเส้นสีเหลืองที่อยู่บริเวณตีนขึ้น
หรือส่วนที่ล่างสุดของผ้าชิ้น ซึ่งมียู่ในแถบทุกประเภทของ
ผ้าชิ้นไท-ยวน ราชบุรี นับได้ว่าเป็นเอกลักษณ์โดดเด่นของ
ชิ้นไท-ยวน ราชบุรีนั่นเอง

ห้องที่ 10 หลากหลายรากเหง้าเรื่องเล่าชาติพันธุ์

ห้องสุดท้ายเป็นห้องที่ได้รวบรวมเรื่องราวเกี่ยวกับชาติพันธุ์ที่อาศัยอยู่ในราชบุรี รวม 7 ชาติพันธุ์ ได้แก่ ไทยพื้นถิ่น, ไท-ยวน, ไทยทรงดำ, มอญ, จีน, ลาวเวียง, กะเหรี่ยง แต่ละชาติพันธุ์มีเรื่องราวความน่าสนใจแตกต่างกันไป ไม่ว่าจะเป็นเรื่องราวการอพยพย้ายถิ่น อาหารการกิน สถาปัตยกรรม วัฒนธรรมประเพณี หรืออื่น ๆ ที่ติดตัวมาแต่เดิม กลุ่มที่จะเอ่ยขึ้นเป็นกลุ่มแรกนั้นคงจะเป็นกลุ่มใดไปไม่ได้นอกเสียจากกลุ่ม ไท-ยวน ชาวยวนเริ่มมาตั้งถิ่นฐานในไทย บริเวณล้านนา นับเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ในล้านนา เหตุที่มีชื่อว่า “ยวน” มาจากตำนานสิงหนวัติที่กล่าวว่า สิงหนวัติกุมารได้อพยพผู้คนมาจากมณฑลยูนนาน มาตั้งรกรากอยู่ที่เชียงใหม่ โดยตั้งชื่อเมืองนี้ว่า “โยนกนคร” และเรียกประชาชนเมืองนี้ว่า “ยวน” ซึ่งถูกเรียกเพี้ยนมาจากชื่อเมือง “โยนก” นั่นเองซึ่ง ประเพณี วิถีชีวิตความเป็นอยู่ของชาวไท-ยวนนั้นมีความน่าสนใจตามที่ได้กล่าวมาแล้วในพิพิธภัณฑ์ห้องต่าง ๆ

ส่วนความเป็นมาที่ชวนให้หลงใหลของชาวชาติพันธุ์กลุ่มอื่น ๆ ที่จัดแสดงไว้ในห้องนี้ทำให้เราได้เรียนรู้และเข้าใจเพื่อนมนุษย์กลุ่มอื่น ๆ มากขึ้น ที่มาที่ไปของความคิดความเชื่อที่ส่งผ่านการกระทำ ประเพณี อาหารการกินที่น่าลิ้มลอง การแต่งกาย เช่น ประเพณีความเชื่อของชาวลาวเวียง เมื่อมีญาติเสียชีวิตจะมีการนำลาบหรือย่ำที่เป็นอาหารพื้นบ้านไปเช่นไหว้ผีผู้ตาย ส่วนอาหารที่เรารู้จักคุ้นเคยกันอย่างแกงบอนและข้าวแช่นั้นมาจากชาวมอญ ซึ่งมีถิ่นฐานเดิมอยู่ที่พม่า และการแต่งกายด้วยชุดดำที่เป็นที่มาของชื่อเรียกกลุ่ม ไทยทรงดำ เป็นต้น





โดยธรรมชาติของการอยู่ร่วมกันของ
กลุ่มคนจากหลาย ๆ เผ่าพันธุ์ การแต่งงาน
การย้ายถิ่นฐานจากการทำงาน อิทธิพล
ของยุคโลกาภิวัตน์ ความเป็นสากลสื่อต่าง ๆ
ที่เข้ามายังชุมชนแต่ละกลุ่ม ล้วนมีผลต่อ
วิถีชีวิตที่เปลี่ยนไปจนถึงปัจจุบัน ทั้งนี้รากเหง้า
ความดั้งเดิมของวัฒนธรรมก็มีความเสื่อม
สลายไปบ้าง หรือมีการปรับเปลี่ยนตาม
ยุคสมัย บางสิ่งที่ดั้งเดิมก็สูญหาย
สูญหายไป จากนี้จึงอยากชวนกันส่งเสริม
อนุรักษ์วัฒนธรรมให้คงอยู่ เพื่อที่จะเป็น
สมบัติและเป็นภูมิปัญญาไปสู่รุ่นลูก
หลานของชาติสืบไป

รู้หรือไม่

ภาษาไท-ยวน ราชบุรี

ปู่ ตา = ป้อคุณ

ย่า ยาย = แม่คุณ

ทวด = คุณหม่อม

ลูกชาย = ลูกบ่าว

เคล็ดไม่ลับกับการเที่ยวพืชรักที่สนุกสนานขึ้นอีกนิด

1. ลองใช้ประสาทสัมผัสทั้ง 5 ของคุณให้เต็มที่

ลองใช้การรับรู้ทั้งสายตา การฟัง จิบวัตถุที่สามารถจับต้องได้ ระวังอย่าใช้แฟลชถ่ายภาพ เพราะอาจมีผลต่อภาพเขียนหรือสีสันทของผลงานต่าง ๆ ให้ชดจางลงได้

2. เปิดใจและลองเป็นผู้ตามที่ดี

แม้จะเป็นเรื่องที่เราอาจไม่เคยสนใจ แต่ขอให้ลองเปิดใจแล้วคุณอาจได้พบกับอะไรใหม่ ๆ ลองไปกับโปรแกรมที่มีผู้บรรยายแนะนำ ในเส้นทางที่ทางพืชรักที่ออกแบบไว้ เพื่อให้เราค่อย ๆ รับรู้เรื่องราวที่ละชั้น

3. อย่าอยู่ในพืชรักที่ทั้งวัน

มีงานวิจัยหนึ่งพบว่า ความสนใจของคนเราจะลดลงเมื่อเราอยู่ในพืชรักที่นานขึ้น ลองออกไปสูดอากาศ ด้านนอก รับประทานอาหาร พักดื่มน้ำชา กาแฟ จะทำให้คุณเที่ยวอย่างสนุกสนาน ซึ่งในบริเวณใกล้เคียงกับจิปาตะภักฑ์ฯ จะมีภาควิถีชุมชนคูบัวทุกวันหยุดสุดสัปดาห์ ให้เราได้เดินเที่ยวเปลี่ยนบรรยากาศ

4. หลีกเลี้ยงวันทีคนเยอะ

เพื่อให้สามารถเข้าถึงข้อมูลต่าง ๆ ได้ง่ายขึ้น และมีสมาธิมากขึ้น

5. ลองนำมาเล่าให้คนที่บ้านหรือเพื่อน ๆ ฟัง

พูดคุยกับคนที่เราไปด้วยเพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันในสิ่งที่เราพบว่าน่าสนใจ หรือนำแปลกใจ เป็นการทบทวนความรู้ ประสบการณ์ใหม่ ๆ ที่เราได้จากการไปชมพืชรัก เพื่อให้เกิดประโยชน์กับคนอื่น ๆ และขยายแ่งมุมของตนเอง

6. ไปคนเดียวก็สนุกได้

ถ้าเป็นเรื่องที่หาคนสนใจตรงกับเราอยากลองไปคนเดียวแล้วอาจจะพบว่าคุณมีอิสระมากขึ้นที่จะหยุดอ่าน หยุดดูตรงไหนก็ได้ นานเท่าไรก็ตามใจ บรรยากาศเงียบ ๆ ในพืชรักที่อาจเหมาะกับการทำสมาธิ ถ้าวัดเดินช้า ๆ บ้างก็เป็นได้



SACICT

ศูนย์ส่งเสริมศิลปาชีพระหว่างประเทศ (องค์การมหาชน)

The SUPPORT Arts and Crafts International Centre of Thailand (Public Organization)

59 หมู่ 4 ตำบลช้างใหญ่ อำเภอบางไทร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา 13290 โทรศัพท์ 035-367-054-9 โทรสาร 035-367-051

59, Moo 4, Changyai, Bangsai, Ayutthaya, 13290 THAILAND Tel. +66(0) 35-367-054-9 Fax. 035-367-051

www.sacict.or.th Call Center 1289